

Module 2017

**Freitag, 13. Oktober 2017 (09.00-13.00 Uhr) und
Freitag, 13. Oktober 2017 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der Grazer Fortbildungstage, **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

Modul I: Basisinformationen, Tools und Messungen, Physische Komorbiditäten

- **9.00 – 9.45 Uhr** Basisinformationen, V. Höller (Graz) Definition der Adipositas, Bauchumfang, Epidemiologie und Trends der Adipositas (Österreich und Weltweit), Prävention - Möglichkeiten und Grenzen, Ursachen der Adipositas (Rolle der Anlage, Umwelteinflüsse).
- **9.45 – 10.30 Uhr** Tools und Messungen Teil 1, S. Gnauer (Eggenburg)
Anthropometrie: Hautfaltenmessungen, Beschreibung der abdominellen Adipositas: Bauchumfang oder Bauch zu Hüfte Ratio, BIA – Chancen und Grenzen: Grundlagen zur Methode, Durchführung, Fehlerquellen; Ermittlung der Nährstoffaufnahme, Ernährungserhebungsmethoden: Möglichkeiten und Limitationen, 24h Recall Ernährungsgeschichte, Food Frequency Questionnaire, Kurzfragebögen, Nährwertberechnungen, Übung bis zum Modul IV:
24h Recall bei mindestens 3 Patienten; Auswertung dieser 24h Recalls mittels GU-Nährwertberechnungs-Tabellen und/oder Kneipp Verlag Broschüren von I. Kiefer
- **10.30 – 11.00 Uhr** Pause
- **11.00 – 11.45 Uhr** Tools und Messungen Teil 2, S. Gnauer (Eggenburg)
- **11.45 – 12.30 Uhr** Physische Komorbiditäten, V. Höller (Graz) Pathophysiologische Vorgänge im Fettgewebe bei Adipositas, metabolisches Syndrom, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Andere metabolische Störungen, Arterielle Hypertonie, Kardiovaskuläre Erkrankungen, Karzinome, Hormonelle Störungen, Pulmonale Komplikationen, Gastrointestinale Erkrankungen, Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Erhöhtes Operations- und Narkoserisiko, Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens. Welche Untersuchungen sollen beim adipösen Patienten durchgeführt werden?

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **Dr. Vera Höller (Graz), Mag. Dr. S. Gnauer, BSc (Eggenburg)**
- Datum: **Freitag, 13. Oktober 2017**
- Zeit: **09:00 bis 12:30 Uhr**
- [Online-Anmeldung](#)
- Kosten: **90 EUR pro Modul**

14.00-18.00 Uhr Modul II: Bewegung und Chirurgische Therapie

14.00-15.30 Bewegung: K. Moosburger (Hall i.T.)

Energiebilanz, „Bewegung als Medikament“, Energieumsatz, Muskulatur als wichtiges Organ für den Zucker- und Lipidstoffwechsel, metabolische Effekte durch körperliche Aktivität, Grundlagen der medizinischen Trainingslehre, motorische Grundeigenschaften, Krafttraining, Ausdauertraining, Trainingsmethoden.

16.00-17.30 Chirurgische Therapie: M. Felsenreich (Wien)

Indikation für die Adipositaschirurgie, Trends, Bariatrische Operationsverfahren, Einfluss der

Chirurgie auf Comorbiditäten, Langzeitergebnisse nach bariatrischen Eingriffen, Adipositaschirurgie und Mortalität, Nachsorge, Reeingriffe, Patientenselektion.

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **Dr. K. Moosburger (Hall i.T.), Dr. M. Felsenreich (Wien)**
- Datum: Freitag, **13. Oktober 2017**
- Zeit: **14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
- [Online-Anmeldung](#)
- Kosten: **90 EUR pro Modul**

**Samstag, 18. November 2017 (9.00-12.30 Uhr) und
Samstag, 18. November 2017 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der 45. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**

09.00-13.00 Modul III: Ernährungspsychologie

Sowohl in der Entstehung wie auch der Perpetuierung der Adipositas spielen Verhalten und Psyche eine zentrale Rolle. Dadurch bedingt ist auch der Stellenwert für jede Strategie zur Gewichtsreduktion. In diesem Modul werden Ernährungs- und Essverhalten, psychische Mechanismen der Sättigungsregulation, Essstörungen und Motivations- und Compliancestrategien abgehandelt. J. Kinzl (Innsbruck)

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
- Vortragende(r): **ao.Univ-Prof. Dr. Johann Kinzl (Innsbruck)**
- Datum: **Samstag, 18. November 2017**
- Zeit: **9:00 bis 13:00 Uhr**
- [Online-Anmeldung](#)
- Kosten: **90 EUR pro Modul**

14.00-18.00 Uhr Modul IV:

14.00 – 14.45 1. Medikamentöse Therapie der Adipositas (1 UE) J. Brix (Wien) Orlistat (Pharmakologie, Wirkmechanismus, klinische Daten, Nebenwirkungen), Ausblick auf neue Therapieoptionen, Over-the-counter-Produkte (Nahrungsergänzungsmittel), Gewichtszunahme durch Medikamente.

2. Basiswissen der Ernährung (3 UE) S. Gnauer (Eggenburg) Nachhaltige Ernährungsinterventionen zur Gewichtsreduktion: Veränderung der Makronährstoff-Relation (fettarm vs. fettreich, Mahlzeitenersatz,...), 1000 und eine Diät – alles ist möglich – nichts dauerhaft wirksam.

14.45 – 15.30 Teil 1

15.30 – 16.00 Pause

16.00 – 16.45 Teil 2

16.45 – 17.30 Teil 3

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**

- Vortragende(r): **OÄ Dr. J. Brix (Wien), Mag. Dr. S. Gnauer BSc (Eggenburg)**
- Datum: **Samstag, 18. November 2017**
- Zeit: **14:00 bis 18:00 Uhr**
- [Online-Anmeldung](#)
- Kosten: **90 EUR pro Modul**

Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.